

令和 7年 7月 吉日

デイケアみやび 認知機能回復プログラム

9周年を迎えた御礼



所長 中津智広

理学療法士・認知症予防専門士
コグニサイズ認定指導者

日頃より格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございます。

この度、精神デイケアみやびは、9周年を迎えることができました。

これも当デイケアにおけるリハビリテーションにご理解していただいております、利用者様ならびにご家族の方…そしてデイケアみやびを大切に支えてくれるスタッフの皆さんのおかげです。

心より感謝申し上げますとともに、今後もより良い医療・リハビリテーション・ケアの提供が行える場所として、精進していきたいと思っております。ご指導のほど、宜しくお願いいたします。

みやびホームページ 地域貢献活動 ならびに YouTube動画チャンネルのご紹介

長寿支援部のホームページから
コグニサイズのメニューがご覧になれます！



ぜひ、一度見てみて下さいね～★
登録もよろしくお願いします～！！



LINE 公式アカウント

YouTubeチャンネル
サントピアみのかも



3ステップで簡単操作・検索！

LINEアカウントでの情報発信やYouTube動画のチャンネルも作成しております。

是非、パソコンから、またスマートフォンのカメラ読み取り機能などで登録してみてください。

地域での活動の様子も併せて公開しております。

最新情報などもお届けしておりますので、是非ご活用ください。

9周年記念プログラムの様子 (6月17日～6月23日)

9周年記念のプログラムを企画しました。
その時の様子をほんの少しですが…
皆様と共有させていただきます。

9周年記念イベント



1ヶ月ほど前から...利用者の皆さんで、記念となる花曼荼羅（はなまんだら）を作成しました！デイケアの中を、優雅に彩ってくれています！素晴らしいです。

スタッフ特製の手作りケーキです。期間中、毎日、皆さんと頂きました～！

皆さんで合唱

新型コロナの経験を踏まえ、今も基本的な感染対策に、ご協力頂いております。マスクを着用しながらになりましたが、事前に課題曲を練習し、本番で披露！本当に感激しました！

歌唱曲「花は咲く」

詞：岩井俊二 曲：菅野ようこ



真っ白な 雪道に 春風香る
わたしは なつかしい
あの街を 思い出す

叶えたい 夢もあった
変わりたい 自分もいた
今はただ なつかしい
あの人を 思い出す

誰かの歌が聞こえる
誰かを励ましてる
誰かの笑顔が見える
悲しみの向こう側に

花は 花は 花は咲く
いつか生まれる君に

花は 花は 花は咲く
わたしは何を残しただろう

ハンドベル演奏の披露



『上手く演奏できないかもしれませんが...想いを込めて演奏します。』
毎日、仕事が終わってからの練習を重ね、皆さんへ披露させて頂きました。
これからも、一瞬一瞬の時間を大切にしてもらいたい...と願いを込めて。

○×クイズ 大会



スタッフが考えたクイズに皆さんが挑戦。赤裸々なプライベートの話題も問題になっており、大きな笑い声がフロアを包んでおりました。問題は...内密で（笑）

ボール回しゲーム



利用者の皆さんからの希望が多かったアクティビティ。『小さいボールでも、大きなボールでも何でも来い！』と言いながらも、やっぱり大変だ！でも...成功しても、失敗しても大笑いって最高ですね。

さいごに…コーヒータイム☕



みやびでの皆さんは...
本当に笑顔がステキです。今の不安を話されたりすることもあります...
しっかり傾聴しつつ。
日々、**充実した時間**を過ごして頂けるよう、これからも精一杯頑張ります。



皆様の心身機能に働きかけること...また仲間である他の利用者さんとのコミュニケーションのきっかけ作りを目的として、これからも色々な企画をさせていただきます。

係長 **小林友美**
看護師